

Dei farmaci meno cari? Esistono delle soluzioni

In Svizzera, i farmaci rappresentano il 18% dei costi dell'assicurazione di base¹ ed il budget pro capite ad essi destinato è fra i più alti del mondo. Va anche detto che il costo dei farmaci è più elevato rispetto a quello della maggior parte dei paesi europei.

Paradossalmente, i farmaci generici rappresentano circa il 20% del volume complessivo dei medicinali venduti, rispetto all'80% in Germania o in Gran Bretagna², anche se il loro principio attivo è identico a quello dei farmaci originali. È anche vero che, sebbene i generici siano quasi sempre più economici dei farmaci originali, in Svizzera il loro prezzo resta troppo elevato. Uno studio condotto nel 2017 da Interpharma e da Santésuisse dimostra che, rispetto a nove paesi europei di riferimento tra cui la Francia, l'Austria e la Germania, i farmaci costano fino al doppio.

Ragion per cui il Consiglio federale ha deciso, giustamente, di fissare un prezzo massimo.

Questo provvedimento, che dev'essere ancora ratificato dal Parlamento, rappresenta per gli assicurati un potenziale risparmio di diverse centinaia di milioni. A sostegno dei farmaci generici, sono possibili ulteriori provvedimenti. I medici ed i farmacisti potrebbero essere incoraggiati a prescrivere e a consegnare tali farmaci in via prioritaria e, eccetto parere medico contrario, anche l'assicurazione di base potrebbe rimborsare sistematicamente il farmaco il cui prezzo è più vantaggioso.

Del resto, in un periodo in cui l'aumento dei costi mette a repentaglio l'equilibrio del nostro eccellente sistema sanitario, non sarebbe ragionevole dare agli assicuratori malattia il diritto di rimborsare i farmaci acquistati all'estero a prezzi più bassi?

È evidente, il prezzo dei prodotti farmaceutici è argomento di discussione. Tuttavia, il farmaco costituisce un pilastro della politica sanitaria svizzera. Gli dedichiamo questo numero di dicembre che mi dà inoltre l'opportunità di augurarvi buone feste e un ottimo anno 2020!

Ruedi Bodenmann

Direttore generale



¹ Osservatorio svizzero della salute, 2017 ² OCSE, Statistiche sulla salute 2017



GENERICO?

Un farmaco generico è la copia di un medicinale originale il cui brevetto è scaduto. Possiede gli stessi principi attivi ma può avere una consistenza, un colore o un gusto diverso da quello originale.

SCELTA CONSAPEVOLE

Per trovare i farmaci che contengono lo stesso principio attivo e confrontarne il prezzo, si rechi su

www.mymedi.ch



Il farmaco, in 3 domande

Di solito, quando si parla di farmaco, sorgono delle domande che non riguardano solamente il dosaggio o le indicazioni. Risposta alle 3 domande più frequenti.

Disponibile in Svizzera?

Per saperlo, si rechi su www.swissmedic.ch, il sito dell'autorità svizzera di omologazione e controllo degli agenti terapeutici. Prima di autorizzare la commercializzazione di un farmaco, Swissmedic effettua molteplici verifiche: efficacia, qualità, sicurezza, purezza, contenuto del principio attivo, ecc. Generalmente tale procedura dura quasi un anno.

Sebbene sia autorizzato, un farmaco od un vaccino può non essere disponibile a causa dell'esaurimento delle scorte, poiché l'equilibrio tra la domanda e l'offerta a livello mondiale è costantemente perturbato da fattori epidemiologici, economici o correlati alla complessità del ciclo produttivo. La Confederazione propone una lista delle interruzioni delle forniture di medicinali: www.bwl.admin.ch

Rimborsato dall'assicurazione di base?

Secondo la legge, un farmaco sarà rimborsato dall'assicurazione di base a due condizioni: essere presente nell'Elenco delle specialità (ES) ed essere stato prescritto da un medico. L'iscrizione di un farmaco nell'Elenco delle specialità è di

competenza dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). La decisione si basa sul controllo della sua efficacia, adeguatezza ed economicità.

I farmaci che non sono citati in tale elenco sono a carico dei pazienti, a meno che non siano rimborsati da un'assicurazione complementare.

L'Elenco delle specialità (ES): www.bag.admin.ch > ricerca

 **Elenco specialità farmaceutiche**

Farmaci da banco?

In Svizzera, quasi il 10% dei farmaci sono da banco. Questo significa che non è indispensabile avere una prescrizione medica per acquistarli, a meno che non si voglia essere rimborsati. Da gennaio 2019 e a determinate condizioni, i farmacisti possono consegnare dei farmaci che prima di tale data erano venduti solo su prescrizione. Ma, in tal caso, non saranno rimborsati dall'assicurazione malattia.

LO ZOOM



3 tipi di farmaci rappresentano oltre il 40% delle vendite¹

Attualmente, circa 7'500 medicinali sono autorizzati da Swissmedic. Nel nostro paese, i più venduti sono quelli per i dolori e per i disturbi del sistema nervoso centrale (analgesici, trattamento dell'epilessia, della malattia di Parkinson, dei disturbi psichici, ecc.), i farmaci contro il cancro e le malattie infettive (antibiotici, vaccini, trattamento dell'epatite C, dell'HIV, ecc.).

¹ Interpharma, Le marché du médicament en Suisse, 2019











L'armadietto dei medicinali: l'essenziale, né più né meno

Che abbia la forma di una borsetta, di una scatola di cartone, di un cassetto o di un mobile, tutti abbiamo un «armadietto dei medicinali». Ma contiene tutti i farmaci e gli accessori di base per far fronte alle malattie o agli infortuni più ricorrenti?

GLI INDISPENSABILI

Di solito sono farmaci da banco.



-  Del paracetamolo contro il dolore e la febbre
-  Un antiemeto ed eventualmente un antispastico (contro le coliche)
-  Delle pastiglie per il mal di gola
-  Un prodotto per risciacquare il naso e gli occhi e un collirio antisettico
-  Un antistaminico
-  Un disinfettante per le ferite
-  Una crema lenitiva contro le punture di insetti
-  Una crema per le ustioni
-  Del gel per le contusioni
-  Un termometro, delle bende, delle garze, delle compresse sterili e dei cerotti

BUONO A SAPERSI

L'armadietto dei medicinali di base dev'essere adattato alla sua famiglia, a seconda se comprende un neonato o dei bambini, se parte in viaggio o se pratica un'attività sportiva.

IN PRATICA

Per conservare i medicinali, scelga un luogo asciutto, lontano da fonti di calore e fuori dalla portata dei bambini. Di preferenza, è meglio lasciarli nella loro scatola di origine e conservare le istruzioni per l'uso.

Faccia la cernita dei farmaci almeno una volta all'anno e apporti alla farmacia quelli scaduti. In questo modo saranno smaltiti in sicurezza e nel rispetto dell'ambiente.

QUEL QUALCOSA IN

Un elenco di numeri di emergenza da inserire nell'armadietto dei medicinali.

Ambulanza	144
Tox Info Suisse (intossicazione)	145
Pompieri	118
Polizia	117
Chiamata d'emergenza in tutta Europa	112

L'automedicazione, ma con precauzione

Non tutti i disturbi necessitano una consulenza medica ed i consigli del farmacista spesso bastano ad alleviare un'emicrania, un raffreddore oppure un'indigestione passeggera. È sconsigliato tentare di curare una malattia che si pensa conoscere utilizzando gli stessi farmaci prescritti per una precedente malattia. Ritardo nel trovare una diagnosi, mancata conoscenza degli effetti collaterali e delle interazioni farmacologiche, errore di dosaggio o mancata considerazione di eventuali allergie, sono dei rischi per la salute che si potrebbero evitare consultando il proprio medico o perlomeno il farmacista.

Prodotto Assicurazione complementare (LCA)

L'accesso alla qualità al miglior prezzo.



Optima Flex Varia,

l'assicurazione ospedaliera che, quando lo desidera, le permette di scegliere il reparto privato al miglior prezzo*.



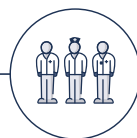
Scelta del reparto

Anticipi e controlli le sue spese grazie ad una partecipazione ai costi trasparente



Bonus di CHF 250 al giorno

Benefici di un bonus fino a CHF 3'750 per anno civile, in caso di soggiorno in reparto comune.



Scelta del medico

Grazie al reparto privato o semiprivato, può scegliere liberamente il suo medico o uno specialista.



Scelta dell'istituto ospedaliero

Acceda ai migliori istituti ospedalieri della Svizzera, in reparto privato o semiprivato, tra quelli repertoriati nella lista dei fornitori di cure riconosciuti da Assura SA.

Prima del suo ricovero in ospedale e a seconda della sua situazione, scelga il reparto in cui desidera soggiornare.

Reparto comune	Reparto semiprivato	Reparto privato
Bonus di CHF 250 al giorno max 15 giorni Fino a CHF 3'750 l'anno	Partecipazione limitata di CHF 100 / giorno, max 15 giorni	Partecipazione limitata di CHF 300 / giorno, max 15 giorni
	Le partecipazioni dovute per il reparto privato e semiprivato sono cumulate fino a CHF 4'500 per anno civile.	

Tutti i dettagli in assura.ch



* Le condizioni d'assicurazione fanno fede, rimborso a complemento delle prestazioni riconosciute dalla LAMal o dalla LAINF. Esclusa la maternità.

Club Assura, degli sconti per i nostri assicurati!

Durante questo periodo festivo, visiti il Club Assura per approfittare di numerosi sconti. Fitness, benessere, cosmetici, viaggi, attività in famiglia.... idee regalo per lei ed i suoi cari.

club.assura.ch

Contatto 0842 277 872

Ci raggiunga!



Dal lunedì al venerdì,
8:00-12:00 e 13:30-17:00,
max CHF 0.08/min per rete fissa,
tariffe telefonia mobile a seconda dell'operatore.

www.assura.ch

assura