

## Des médicaments moins chers ? Les pistes existent

En Suisse, les médicaments représentent 18% des coûts de l'assurance de base<sup>1</sup> et le budget qui leur est accordé par habitant est parmi les plus importants au monde. Il faut dire que le prix des médicaments y est plus élevé que dans la grande majorité des pays européens.

Paradoxalement, les génériques correspondent chez nous à environ 20% du volume total des médicaments vendus, contre 80% en Allemagne ou en Grande-Bretagne<sup>2</sup>, alors que leur principe actif est identique à celui des médicaments originaux. Il est vrai que, si les génériques sont quasiment toujours moins chers que les médicaments originaux, leur prix en Suisse reste trop élevé. Une étude réalisée en 2017 par Interpharma et santésuisse montre d'ailleurs qu'ils coûtent ici jusqu'à deux fois plus que dans neuf pays européens de référence parmi lesquels la France, l'Autriche et l'Allemagne.

C'est la raison pour laquelle le Conseil fédéral a très justement décidé d'en plafonner le prix. Cette mesure, qui doit encore être ratifiée par le parlement, représente un potentiel d'économie de plusieurs centaines de millions pour les assurés. D'autres actions sont envisageables pour soutenir le recours aux génériques. Les médecins et les pharmaciens pourraient être encouragés à prescrire et délivrer prioritairement ces médicaments et, sauf avis médical contraire, l'assurance de base pourrait aussi systématiquement rembourser le traitement médicamenteux ayant le prix le plus avantageux.

Du reste, à l'heure où l'augmentation des coûts met en péril l'équilibre de notre excellent système de santé, ne serait-il pas raisonnable de donner aux assureurs-maladie le droit de rembourser des médicaments achetés moins cher à l'étranger ?

On le voit, le prix des produits pharmaceutiques fait débat. Le médicament n'en constitue pas moins un pilier de la politique suisse de santé publique. Nous lui consacrons ce numéro de décembre, lequel me donne aussi l'occasion de vous souhaiter de très chaleureuses Fêtes et une excellente année 2020!

**Ruedi Bodenmann**  
Directeur général



<sup>1</sup> Observatoire suisse de la santé, 2017    <sup>2</sup> OCDE, Statistiques de la santé 2017



### GÉNÉRIQUE ?

Un médicament générique est la copie d'un médicament original dont le brevet a expiré. Il possède le même principe actif mais peut avoir une consistance, une couleur ou un goût différent du médicament original.

### CHOIX ÉCLAIRÉ

Pour identifier tous les médicaments contenant le même principe actif et comparer leurs prix, rendez-vous sur [www.mymedi.ch](http://www.mymedi.ch)



# Le médicament, en 3 questions

Quand on pense médicament émerge généralement des questions, et pas uniquement relatives à ses indications ou à sa posologie. Réponse à vos trois interrogations les plus fréquentes.

### Disponible en Suisse ?

Pour le savoir, rendez-vous sur [www.swissmedic.ch](http://www.swissmedic.ch), le site de l'autorité suisse d'autorisation et de contrôle des produits thérapeutiques. Avant de permettre la commercialisation d'un médicament, Swissmedic mène de multiples vérifications: efficacité, qualité, sécurité d'emploi, pureté, teneur en substances actives, etc. Cette procédure dure généralement près d'une année.

Même autorisés, un médicament ou un vaccin peuvent s'avérer indisponibles en raison d'une rupture de stock, l'équilibre entre l'offre et la demande au niveau mondial étant régulièrement bouleversé par des facteurs épidémiologiques, économiques ou liés à la complexité de la production. La Confédération propose une liste des ruptures de stock des médicaments: [www.bwl.admin.ch](http://www.bwl.admin.ch)

### Remboursé par l'assurance de base ?

Selon la loi, un médicament sera remboursé par l'assurance de base à deux conditions: figurer sur la Liste des spécialités (LS) et avoir été prescrit par un médecin. L'inscription d'un médicament

sur la Liste des spécialités relève de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP). Sa décision repose sur le contrôle de son efficacité, de son adéquation et de son caractère économique.

Les médicaments qui ne sont pas mentionnés sur cette liste sont à la charge des patients, à moins qu'ils ne soient remboursés par une assurance complémentaire.

La Liste des spécialités (LS): [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch) > rechercher

 Liste spécialités pharmaceutiques

### En vente libre ?

En Suisse, près de 10% des médicaments sont en vente libre. Cela signifie qu'il n'est pas indispensable de disposer d'une prescription pour se les procurer, sauf si l'on souhaite obtenir leur remboursement. Depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2019, les pharmaciens peuvent, sous certaines conditions, délivrer des médicaments qui étaient auparavant soumis à l'obtention d'une ordonnance médicale. Dans ce cas cependant, les médicaments ne seront pas remboursés par l'assurance-maladie.

## LE ZOOM



### 3 types de médicaments représentent plus de 40% des ventes<sup>1</sup>

Environ 7'500 médicaments sont aujourd'hui autorisés par Swissmedic. Parmi les plus vendus dans notre pays, ceux concernant le traitement de la douleur et les troubles du système nerveux central (analgésiques, traitements de l'épilepsie, de la maladie de Parkinson, des affections psychiques, etc.), les médicaments contre le cancer et ceux contre les maladies infectieuses (antibiotiques, vaccins, traitements de l'hépatite C et du VIH, etc.).

<sup>1</sup> Interpharma, Le marché du médicament en Suisse, 2019











# L'armoire à pharmacie : l'essentiel, ni plus ni moins

Qu'elle prenne la forme d'une trousse, d'une boîte en carton, d'un tiroir ou d'un meuble, nous avons tous une « armoire à pharmacie ». Mais contient-elle pour autant les médicaments et accessoires élémentaires pour parer au plus pressé en cas de maux ou d'accidents courants ?

## LES INDISPENSABLES

Ces indispensables sont généralement en vente libre.



-  Du paracétamol contre la douleur et la fièvre
-  Un antiémétique et éventuellement un antispasmodique (contre les coliques)
-  Des pastilles pour la gorge
-  Un produit de rinçage du nez et des yeux et un collyre antiseptique
-  Un antihistaminique
-  Un désinfectant pour les plaies
-  Une crème apaisante contre les piqûres d'insectes
-  Une crème pour les brûlures
-  Du gel pour les contusions
-  Un thermomètre, des pansements, une bande de gaze, des compresses stériles et du sparadrap

## BON À SAVOIR

L'armoire à pharmacie de base doit aussi s'adapter à votre famille, selon qu'elle compte un bébé ou de jeunes enfants, parte en voyage ou pratique des activités sportives.

## EN PRATIQUE

Pour conserver vos médicaments, privilégiez un endroit à l'abri de l'humidité et de la chaleur et hors de portée des enfants. Il est aussi préférable de les laisser dans leur boîte d'origine et de conserver la notice.

Faites le tri de vos médicaments au moins une fois par an et rapportez à la pharmacie ceux dont la date de péremption est dépassée. Ils seront de la sorte éliminés sans danger et dans le respect de l'environnement.

## LE PETIT



Une liste des numéros d'urgence à ranger dans votre armoire à pharmacie :

Ambulance	<b>144</b>
Tox Info Suisse (intoxication)	<b>145</b>
Pompiers	<b>118</b>
Police	<b>117</b>
Appel d'urgence européen	<b>112</b>

## L'automédication, mais avec précaution

Tous les maux ne nécessitent pas une consultation médicale et les conseils du pharmacien suffisent souvent à soulager une migraine, un rhume ou une indigestion passagère. En revanche, il n'est pas anodin de tenter de guérir un symptôme que l'on pense reconnaître en réutilisant des médicaments prescrits à l'occasion d'une maladie antérieure. Retard de diagnostic, méconnaissance des effets secondaires et des interactions médicamenteuses, erreur de posologie ou non-prise en compte des éventuelles allergies sont autant de risques pour la santé que l'on peut éviter en consultant son médecin ou à tout le moins son pharmacien.

## Produit Assurance complémentaire (LCA)

L'accès à la qualité, au meilleur prix.



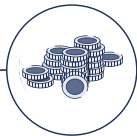
## Optima Flex Varia,

l'assurance hospitalière qui vous donne le choix de la division privée, quand vous voulez, au meilleur prix\*.



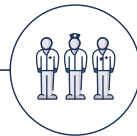
### Choix de la division

Anticipez et maîtrisez vos dépenses grâce à une participation transparente aux coûts.



### Bonus de CHF 250 par jour

Bénéficiez d'un bonus pouvant aller jusqu'à CHF 3'750 par année civile, en cas de séjour en division générale.



### Choix du médecin

Grâce à la division privée ou semi-privée, choisissez librement votre médecin ou votre spécialiste.



### Choix de l'établissement hospitalier

Accédez aux meilleurs établissements de Suisse, grâce à la division privée ou semi-privée parmi la liste des prestataires agréés par Assura SA.

Vous choisissez en amont de votre hospitalisation la division souhaitée, en fonction de votre situation.

Division générale	Division semi-privée	Division privée
<b>Bonus de CHF 250 par jour max. 15 jours</b> Jusqu'à CHF 3'750 par an	<b>Participation limitée de CHF 100 / jour, max. 15 jours</b>	<b>Participation limitée de CHF 300 / jour, max. 15 jours</b>
	Les participations dues pour la division privée et semi-privée sont cumulées jusqu'à CHF 4'500 par année civile.	

Tous les détails sur [assura.ch](http://assura.ch)



\* Les conditions d'assurance font foi, remboursement en sus des prestations reconnues par la LAMal ou la LAA. Hors maternité.

## Club Assura, des réductions pour nos assurés !

En cette période de Fêtes, rendez-vous sur le Club Assura pour profiter de nombreux rabais. Fitness, bien-être, cosmétiques, voyages, sorties en famille... des idées de cadeaux pour vous et vos proches.

[club.assura.ch](http://club.assura.ch)

## Contact

0842 277 872

Rejoignez-nous !



Du lundi au vendredi, 8h-12h et 13h30-17h, max. CHF 0.08/min pour le réseau fixe, tarifs mobiles selon fournisseur.

[www.assura.ch](http://www.assura.ch)

*ASSURA*