

Mon petit mém médicaments



Mes numéros utiles



KIT DE SURVIE POUR CHACUN DE CES SYMPTÔMES

- Maux de tête
- Mal des transports
- Maux gastro-intestinaux
(constipation, diarrhée, nausée, vomissement)
- Douleurs articulaires et musculaires
- Plaies et blessures
- Refroidissements
- Piqûres d'insectes
- Allergies
- Coups de soleil
- Médicaments spécifiques
(diabète, hypertension,...)


VOYAGEZ
TOUJOURS AVEC
VOTRE CARTE
D'ASSURÉ!

NUMÉROS D'URGENCE



Ambulance: **144**
Police: **117**
Pompiers: **118**
Rega: **1414**
Centre anti-poisons: **145**
Helpline DFAE: **0800 247 365**
Assura: **0842 277 872**



Urgences: **112***
Helpline DFAE: **+41 800 247 365**
ou **+41 58 465 33 33**
Assistance touristique: **+41 21 721 44 88**
(uniquement si vous bénéficiez d'une complémentaire
chez Assura)

*diffère en fonction du pays et si appel depuis un fixe ou
un mobile. Se renseigner impérativement sur les numéros
d'urgence du pays visité.

ASSURA

Retrouvez tous nos conseils voyage sur

www.assura.ch/voyage