



KIT DI EMERGENZA PER OGNI SINTOMO

- Mal di testa
- Chinetosi
- Disturbi gastrointestinali
(stipsi, diarrea, nausea, vomito)
- Dolori articolari e muscolari
- Ferite e lesioni
- Raffreddori
- Punture d'insetti
- Allergie
- Colpi di sole
- Medicinali specifici
(diabete, ipertensione,...)


PORTI SEMPRE
CON SÉ LA TESSERA
D'ASSICURATO!

NUMERI DI EMERGENZA



Ambulanza: **144**
Polizia: **117**
Pompieri: **118**
Rega: **1414**
Centro antiveneni: **145**
Helpline DFAE: **0800 247 365**
Assura: **0842 277 872**



Emergenze: **112***
Helpline DFAE: **+41 800 247 365**
oppure **+41 58 465 33 33**
Assistenza turistica: **+41 21 721 44 88**
(unicamente se beneficia di una complementare presso Assura)

*varia a seconda del paese e se chiama da un telefono fisso oppure da un cellulare. È imperativo che conosca i numeri di emergenza del paese in cui si reca.

ASSURA

Troverà tutti i nostri consigli per il viaggio su

www.assura.ch/viaggi