

Promemoria del viaggiatore astuto e previdente

Preparativi

- Verificare la validità del passaporto o della carta d'identità
- Verificare la validità della carta bancaria, postale e di credito
- Eventualmente aumentare il limite della carta di credito per la durata delle vacanze
- Far rilasciare un visto se necessario
- Verificare le assicurazioni (malattia, infortunio, auto, furto, annullamento viaggio)
- Effettuare i pagamenti giunti a scadenza
- Depositare gli oggetti di valore ed i documenti importanti in una cassetta di sicurezza in banca
- Informare la collaboratrice domestica, il custode, eventualmente una società di sorveglianza
- Fotocopiare i documenti d'identità e i documenti di viaggio
- Annotare gli indirizzi e i numeri di telefono importanti (centrale di blocco delle carte bancarie, organismo d'assistenza, ecc.)
- Informarsi delle prescrizioni doganali per la partenza e il ritorno in Svizzera (documenti, divise, durata del soggiorno, ecc.)
- Controllare il veicolo, fare eventualmente il tagliando
- Far trattenere la posta o far rilevare la cassetta della posta
- Disdire le consegne regolari a domicilio
- Sospendere l'abbonamento dei giornali od inviarli ad un altro indirizzo
- Mettere in una pensione gli animali domestici
- Affidare a qualcuno le cure delle piante e del giardino
- Consegnare a dei parenti la chiave di casa e comunicare loro il piano di viaggio e l'indirizzo di vacanza
- Fare i vaccini obbligatori (informarsi presso il medico) e procurarsi un certificato di vaccinazione internazionale se necessario
- In caso di cura medica in corso, ottenere l'autorizzazione del medico curante e dell'assicurazione malattie
- Approfittare dell'assenza per far riparare gli elettrodomestici, far effettuare il tagliando alla seconda auto, ecc.

Documenti

- Passaporto o carta d'identità
- Visto
- Biglietti d'aereo, treno, battello, ecc.
- Conferme di prenotazioni (hotel, escursioni, ecc.)
- Patente di guida, carta verde, constatazione d'incidente
- Carta di credito, carta bancaria o postale
- Divise estere, traveller's cheque
- Tessera d'assicurato
- Numero di telefono dell'ambasciata Svizzera
- Fotocopie dei documenti importanti
- Documenti di legittimazione per l'ottenimento di riduzioni (scolaro, studente, AVS)

Abiti

- T-shirt, camicie, bluse
- Giacca, pullover, felpe
- Pantaloni, vestiti, gonne, short
- Impermeabile, ombrello
- Abito da sera
- Tuta da ginnastica
- Cappello, cappellino, berretto
- Foulard, cinture e accessori
- Accappatoio
- Biancheria intima, calzini, calze
- Camicia da notte, pigiama
- Sacco per la biancheria sporca
- Scarpe per le escursioni o per la spiaggia, pantofole

Articoli da spiaggia

- Borsa da spiaggia
- Costume da bagno
- Asciugamano
- Stuoia
- Occhiali da sole
- Prodotti solari e doposole
- Articoli sportivi, giochi

Guide, cartine, foto

- Guida di viaggio
- Guida di traduzione
- Carte stradali recenti, piantine delle città
- Apparecchio fotografico, videocamera
- Film, scheda memoria, treppiedi, flash

Farmacia

- Medicamenti specifici alla destinazione (diarrea, costipazione, malaria, ecc.)
- Medicamenti particolari (allergie, ecc.)
- Medicamenti contro il mal di testa, la nausea
- Prodotti contro le punture d'insetti
- Disinfettanti
- Cerotti, garze, forbici, pinzetta

Articoli da toilette

- Spazzolino da denti, dentifricio, filo interdentale
- Sapone, docciaschiuma, shampoo
- Spazzola, pettine
- Deodorante e cosmetici
- Articoli d'igiene intima
- Asciugacapelli
- Rasoio, schiuma da barba
- Crema per il viso, le mani, il corpo
- Lima, forbici per unghie
- Tamponi, assorbenti igienici
- Pillola, preservativi
- Fazzoletti, cotton fioc
- Occhiali di riserva
- Lenti a contatto, prodotti per la manutenzione e la pulizia

Diversi

- Telefono cellulare (controllare che la frequenza sia compatibile nei paesi di destinazione)
- Pile, carica batterie per apparecchi elettronici
- Adattatore per presa elettrica
- Sveglia
- Lettore MP3, lettore CD
- Libri, riviste
- Giochi
- Penna, carta
- Indirizzi postali e/o e-mail dei parenti e conoscenti
- Necessario per cucito, lucido da scarpe
- Prodotto per bucato
- Binocolo
- Lampada tascabile
- Coltellino da tasca
- Fiammiferi, accendino
- Chiavi della valigia
- Zaino, marsupio

Appena prima di partire

- Chiudere il rubinetto del gas, staccare gli apparecchi elettrici, abbassare il riscaldamento
- Svuotare il frigorifero, staccarlo e lasciare la porta aperta. Attenzione al congelatore!
- Mettere un'etichetta d'identificazione all'esterno e all'interno di ogni bagaglio

Assicurazione viaggi

Mondia

L'assicurazione viaggio valida in tutto il mondo

Prestazioni in caso d'urgenza in seguito ad una malattia o ad un infortunio all'estero:

- Presa a carico delle spese di trattamento
- Rimborso della partecipazione a carico dell'assicurato nei paesi dell'UE e dell'AELS
- Trasporto sanitario e rimpatrio
- Assistenza medica effettuata da un medico in loco e consegna di medicinali
- Nessun limite d'importo
- Organismo di assistenza disponibile 24 ore su 24
- E molte altre prestazioni...

Maggiori informazioni: www.assura.ch/mondia
o allo **0842 277 872 (0842 ASSURA)** Max Fr. 0.08/min.

Bambini da **Fr. 4.-** al mese
Adulti da **Fr. 5.-** al mese

Mondia

L'assicurazione
per trascorrere delle
buone vacanze

www.assura.ch