

La vaccinazione, scelta individuale e impatto collettivo

Il rifiuto di farsi vaccinare pur disponendo dei vaccini fa parte delle dieci sfide più importanti in termini di salute pubblica identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS). Essa constata che la vaccinazione, che oggi permette di evitare 2 a 3 milioni di decessi ogni anno, potrebbe salvare fino a 1,5 milioni di vite umane in più se il principio di farsi vaccinare fosse accettato più ampiamente.

In Svizzera, la vaccinazione è raccomandata ma non obbligatoria. Le convinzioni personali sul vaccino inducono alcune persone a rinunciarvi, mentre altre sono meno vigili in quanto accordano più fiducia all'efficienza delle risorse mediche disponibili e al fatto che alcune malattie nel nostro paese sono molto rare.

È evidente che, rispetto al resto del mondo, i paesi europei devono affrontare dei rischi sanitari relativamente limitati. Tuttavia, per fare un solo esempio recente, nel 2018 il morbillo ha causato 72 decessi in Europa. I casi registrati in questa parte del mondo sono stati tre volte superiori nel 2018 rispetto al 2017 e quindici volte più numerosi che nel 2016*. Negli ultimi mesi è stata osservata una forte recrudescenza di questa malattia anche in diversi cantoni svizzeri. La vigilanza è quindi indispensabile.

Benché la scelta di farsi vaccinare appartenga a ciascuno, merita di essere ricordato il fatto che la vaccinazione individuale contribuisce all'immunità su larga scala. È quindi in virtù di questo principio che l'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie prende a carico i principali vaccini contro le malattie che rappresentano un rischio in termini di salute pubblica.

Questo numero di Assuramag fa il punto della situazione sui vaccini, sulle persone alle quali sono destinati e sulle loro modalità di somministrazione e di rimborso.

Vi auguro una piacevole lettura e una bella estate!

Ruedi Bodenmann

Direttore generale

* Fonte: OMS, comunicato del 07.02.2019.



Decodifica



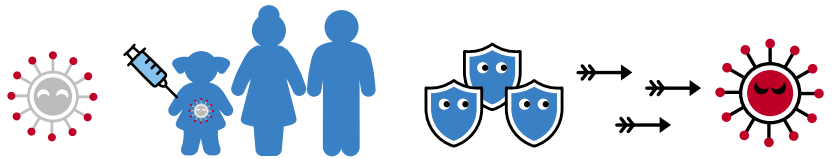
La vaccinazione: un gesto efficace di prevenzione

I vaccini servono a prevenire le malattie infettive le cui conseguenze possono essere gravi. Alcuni vaccini riguardano le patologie stagionali, come l'influenza o l'encefalite da zecca. Altri sono particolarmente raccomandati in base all'età o ad uno stato di salute particolare, oppure all'esercizio di una professione considerata a rischio o ad un soggiorno all'estero. Considerato che non esiste un vaccino per tutte le malattie gravi, talvolta altre misure di prevenzione rimangono l'unica opzione.

In Svizzera, sebbene l'impiego della vaccinazione sia lasciato alla discrezione di ciascuno, l'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP) lo raccomanda e pubblica un piano di vaccinazione annuale.

Un vaccino, come funziona?

Il vaccino introduce nell'organismo una forma inattiva di un microbo (batterio, virus...) responsabile di una malattia. L'organismo produce gli anticorpi, chiamati «difese immunitarie». Quando il microbo attivo attacca l'organismo, è immediatamente riconosciuto dalle difese immunitarie che lo eliminano. Nel 90 % dei casi, la malattia non si sviluppa.



Quali sono le controindicazioni alla vaccinazione?

- malattia grave acuta, ossia una malattia che si manifesta all'improvviso, con una rapida evoluzione e delle pesanti conseguenze
- allergia ad una delle sostanze contenute nel vaccino
- casi particolari: soprattutto donne in gravidanza e persone immunodepresse

In caso di malattia benigna, in linea di massima la vaccinazione è possibile. Ne parli al suo medico!

Ho dimenticato di fare un richiamo, che cosa devo fare?

Se ha dimenticato di effettuare uno o più richiami del vaccino, ricominci la vaccinazione dal punto in cui l'aveva lasciata, ossia tenendo conto delle dosi già iniettate. Questa procedura è detta «vaccinazione di recupero».

Vaccini raccomandati dall'Ufficio federale della salute pubblica (UFSP)

Ad ognuno il proprio vaccino



BAMBINI E ADOLESCENTI

Difterite, tetano, pertosse, poliomielite, haemophilus influenzae b (Hib), epatite B, pneumococco, meningococco, morbillo, orecchioni, rosolia, varicella.

Rimborso: Assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie*

Adolescenti (ragazze e ragazzi):
virus del papilloma umano (HPV)

Rimborso: Non preso a carico dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie, ma gratuito se la vaccinazione è effettuata nell'ambito di programmi cantonali. Si informi presso il suo cantone



ADULTI

Donne in età fertile: morbillo, orecchioni, rosolia, varicella

Donne in gravidanza/futuri genitori: influenza, pertosse

Rimborso: Assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie*

Deboli di salute: influenza, meningococco, pneumococco

Rimborso: Assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie*

Anziani: Difterite, influenza, tetano, herpes zoster

Rimborso: Assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie*

Professionisti:

- settore sanitario: morbillo, orecchioni, rosolia, varicella,
- settore dell'edilizia: epatite A

Rimborso: secondo le modalità del datore di lavoro

* Una volta superata la franchigia e con pagamento dell'aliquota percentuale del 10% (fino ad un massimo di CHF 700 l'anno per gli adulti e CHF 350 l'anno per i bambini) se effettuati nell'ambito delle raccomandazioni emesse dall'UFSP relative al programma di vaccinazione annuale. Questa partecipazione ai costi dei vaccini si applica anche alle donne in gravidanza.



Perché

Perché ci si continua a vaccinare contro malattie che nel nostro paese sono scomparse?

Se una malattia non è debellata a livello mondiale, può riapparire e provocare delle epidemie, soprattutto se la percentuale delle persone vaccinate è bassa.

Perché alcuni vaccini sono esauriti?

Le modalità di produzione dei vaccini sono complesse e la loro fabbricazione richiede da sei a trentasei mesi. Delle campagne di vaccinazione o dei cambiamenti di normativa possono indurre un forte aumento della domanda e, di conseguenza, una penuria.

Perché si può contrarre una malattia contro la quale si è stati vaccinati?

I vaccini sono fabbricati in anticipo e non sono sempre completamente adattati ai ceppi virali presenti durante l'epidemia.

Nel 5 fino al 10 per cento dei casi, può succedere che la persona vaccinata sviluppi un'immunità insufficiente. In tal caso, se insorge, la malattia sarà meno grave.

Zoom

SUGLI ESCURSIONISTI

Encefalite da zecca (FSME)

Per una vaccinazione completa contro l'encefalite da zecca occorrono tre iniezioni effettuate talvolta nell'arco di più di un anno. Se necessita urgentemente di una protezione, il suo medico può consigliarle un piano di vaccinazione più rapido che di solito consiste in due dosi distanziate di diversi mesi l'una dall'altra. Questo vaccino è rimborsato dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie eccetto se risiede nei cantoni Ginevra e Ticino. In tal caso, il rimborso è possibile su richiesta scritta e motivata da parte sua o del suo medico ad Assura.

SUI VIAGGIATORI

Per recarsi in certi paesi alcuni vaccini sono obbligatori e richiedono diverse iniezioni ad intervalli di un mese. Le vaccinazioni devono essere terminate 10 giorni prima della partenza. Questo periodo serve ad attivare il meccanismo della risposta immunitaria e allo sviluppo degli anticorpi. Questi vaccini non sono rimborsati dall'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie eccetto quelli usuali come i vaccini per difterite, tetano, morbillo, orecchioni, rosolia, se effettuati nell'ambito delle raccomandazioni emesse dall'UFSP relative al programma di vaccinazione annuale.

America del Nord

Tetano, pertosse, epatite A e B, rabbia



America del Sud

Malaria, febbre gialla, epatite A e B, febbre tifoide, rabbia, difterite, tetano, morbillo, orecchioni, rosolia



Europa

Epatite A e B, rabbia, encefalite da zecca, difterite, tetano, morbillo, orecchioni, rosolia



Asia

Malaria, epatite A e B, febbre tifoide, rabbia, encefalite giapponese, difterite, tetano, morbillo, orecchioni, rosolia

Africa

Malaria, febbre gialla, epatite A e B, febbre tifoide, rabbia, meningococco, difterite, tetano, morbillo, orecchioni, rosolia, poliomielite



Oceania

Epatite A e B, febbre tifoide, difterite, tetano, morbillo, orecchioni, rosolia



LINK UTILI

Informazioni generali

www.bag.admin.ch (Piano di vaccinazione svizzero)
www.infovac.ch
www.mesvaccins.ch
myViavac (Libretto di vaccinazione elettronico)

Viaggi

www.safetravel.ch

Zecche

www.piqure-de-tique.ch (solo in francese e tedesco)

Prodotto



Da
CHF 8
al mese
(CHF 1 in più
con infortunio)

Viaggi con la mente libera

Mondia Plus, l'assicurazione ottimale per i suoi viaggi in tutto il mondo.

Assicurazione complementare (LCA)

Viaggi serenamente in tutto il mondo e usufruisca di una copertura prima e durante il suo soggiorno.*

Il prodotto 



Annullamento

Rimborso delle spese di annullamento del viaggio prenotato in caso:

- di urgenza medica o d'infortunio dell'assicurato o di un parente (CHF 15'000 per assicurato e per caso, massimo 2 annullamenti all'anno).
- di licenziamento o di impedimento professionale.
- di partenza ritardata in seguito ad un problema di trasporto pubblico.
- di ritorno anticipato.

Rimborso di una prestazione di svago in seguito ad un'urgenza medica o ad un infortunio.



Assistenza

- Assistenza 7 giorni su 7 e 24 ore su 24 in tutto il mondo.
- Furto o perdita di documenti di identità: assistenza amministrativa mediante SOS Assistance.



Rimpatrio e salvataggio

- Rimpatrio in Svizzera con assistenza sanitaria.
- Rimpatrio dei figli o possibilità di far venire un parente stretto in caso di ospedalizzazione all'estero.
- Ricerca e salvataggio in seguito a una scomparsa o a una situazione di pericolo.



Urgenza medica

- Presa a carico in tutto il mondo.
- Importo e durata del trattamento illimitati.
- Coordinazione delle cure effettuata dall'organismo di assistenza.
- Invio di medicinali.
- Anticipo delle spese d'ospedalizzazione.

Un ribasso di CHF 2 al mese con Complementa Extra

20% sulle assicurazioni complementari dei bambini

*Le condizioni di assicurazione sono determinanti, rimborso in aggiunta alle prestazioni riconosciute dalla LAMal o LAINF.

Contatto

0842 277 872

Da lunedì a venerdì, ore 08.00–12.00 e 13.30–17.00, massimo CHF 0.08/min per rete fissa, tariffe telefonia mobile a seconda dell'operatore

Ci raggiunga!



www.assura.ch

ASSURA